

REHABILITACIÓN NEUROCOGNITIVA ASISTIDA CON ANIMALES ENTRENADOS (TAA) EN TRAUMATISMO ENCÉFALO CRANEANO GRAVE. ESTUDIO PILOTO.

Julia Guerrero-Peralta¹, Antonia Zaninovic², Antonia Lasen², Priscilla Rivera³, Marcela Valenzuela⁴, Víctor Navia⁵, Carolina Rivera⁶, Paola Rizzo⁶, Zvonkita Certanec⁶, Manuel Quilaleo⁷, Paula Viviani⁸, Viviane Hidalgo⁹

1. MD y PhD, Jefe Técnico Departamento Paciente Crítico Adultos- Clínica Alemana. Y Programa de Fisiología- ICBM- Facultad Medicina U Chile

2. Terapeuta Ocupacional - Servicio de Rehabilitación- Clínica Alemana.

3. Neuropsicóloga- Servicio de Neurología- Clínica Alemana.

4. Neuróloga- Servicio de Neurología- Clínica Alemana.

5. Neurólogo- Servicio de Neurología y Departamento Paciente Crítico Adultos- Clínica Alemana.

6. Fisiatra- Unidad de Fisiatría- Clínica Alemana.

7. Enfermero jefe técnico - Departamento Enfermería-Clínica Alemana

8. Pediatra- Servicio de Pediatría

9. Kílg.- Jefa Servicio Rehabilitación

INTRODUCCION. El traumatismo encefálocraneano (TEC) es un problema de salud pública mayor que causa muerte y discapacidad¹. El daño cerebral es generado por la lesión primaria y lesiones secundarias. La hospitalización en Cuidados Intensivos con monitorización neurológica estricta, soporte vital avanzado e intervenciones terapéuticas oportunas son vitales. Las secuelas del TEC impactan autonomía y calidad de vida de los sobrevivientes. Reconocer y tratar las complicaciones neurocognitivas (NC)² es esenciales en el proceso de rehabilitación (RH) global. Las secuelas NC son clave para la reinserción laboral, familiar y social. La RHNC es un proceso complejo y requiere un equipo de profesionales con alta experiencia. La terapia asistida por animales (TAA)³ es una intervención complementaria que integra al plan terapéutico animales entrenados, el animal actúa como facilitador, aportando estimulación cognitiva, emocional y motivacional. La TAA es dirigida por profesionales de salud con un plan de trabajo semiestructurado y objetivos terapéuticos específicos, creando un ambiente cercano y empático que contribuye a la humanización del cuidado. En 2019, Pediatría de Clínica Alemana desarrolló el programa Dogtores para niños hospitalizados: TAA con perros entrenados. Proponemos que la RHNC convencional se beneficia de los efectos agregados de la TAA⁴. Hemos diseñado un estudio clínico cuyo objetivo es incluir TAA en la RHNC intrahospitalaria postUCI de adultos sobrevivientes de TEC grave. Presentamos caso piloto.

CASO:

masculino 18 años, sano. Ingresó 130725 por TEC grave - accidente de tránsito GCS 3-4, sin respuesta a estímulos, anisocoria, rigidez y tono aumentados, hematoma frontocular derecho, edema y equimosis palpebral, múltiples lesiones contusoerosivas en tronco y extremidades. Las neuroimágenes iniciales confirmaron TEC cerrado grave complicado con contusiones, HSA traumática y probable daño axonal. Requirió hospitalización en UCI, soporte vital avanzado y neuromonitorización. En la fase aguda fueron necesarios sedación farmacológica prolongada y tratamiento de las complicaciones. Egresó a intermedio (día 11) con traqueostomía, ERLA nivel V y déficit cognitivo severo. En intermedio se le realizó gastrostomía por trastorno de deglución. La terapia RH iniciada en UCI fue adaptada para adicionar TAA a la RHNC cuyos objetivos terapéuticos fueron: atención y memoria a corto plazo, interacción social, motivación y ejercicios motores asociados a la interacción con el perro. La evolución de la RHNC fue rápida y favorable con ERLA VIII, retiro de la traqueostomía, significativos progresos en fonación, comunicación, deglución y participación activa en la RH. Egresó a cuidados básicos al día 38 en espera del alta para RH ambulatoria.

CONCLUSION:

La adición de TAA en el complejo proceso de la RHNC de pacientes sobrevivientes de TEC grave puede ser beneficiosa como herramienta complementaria que agrega motivación y humanización.