

# SEGUIMIENTO POST ALTA DE PICS EN PACIENTES DE UCI DE LARGA ESTADÍA: REVISIÓN DE LITERATURA

---

Valentina Espinoza-Cid<sup>1</sup>, Carolina Zapata-Aqueveque<sup>2</sup>

1. Clínica INDISA Providencia. Enfermera Clínica UPC Médica. Estudiante cursando Postítulo de Especialización en Cuidados Críticos del Adulto. Universidad de los Andes

2. Universidad de los Andes. Directora Programa Especialización de Enfermería en Cuidados Críticos del Adulto

Seguimiento post alta de PICS en pacientes de UCI de larga estadía: Revisión de literatura El Síndrome Post-Cuidados Intensivos (PICS) se define como un conjunto de deterioros físicos, cognitivos y psicológicos que persisten tras el alta de la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI). Afecta a pacientes con estadías prolongadas, ventilación mecánica o trauma, y su prevalencia acumulada a largo plazo supera el 50%. Sus dimensiones clínicas incluyen debilidad muscular y fatiga (física); problemas de memoria y atención (cognitiva) y ansiedad, depresión o TEPT (psicológica).

## OBJETIVO:

Determinar el impacto del seguimiento post-alta estructurado, en comparación con la ausencia de seguimiento, sobre la calidad de vida en pacientes que han tenido una larga estadía en UCI.

## METODOLOGÍA:

Revisión de literatura en la base de datos PubMed, desde Junio a Agosto de 2025. Se utilizaron los términos "postintensive care syndrome", "intensive care units" y "nursing". Se aplicaron filtros para incluir solo estudios en humanos, adultos y publicados en los últimos 5 años. La búsqueda arrojó 21 artículos, de los cuales se seleccionaron 6 estudios que fueron evaluados utilizando el protocolo JBI.

## RESULTADOS:

La evidencia analizada muestra una alta incidencia de PICS (hasta 78.3% en una cohorte quirúrgica), siendo la estancia en UCI mayor a 5 días un factor de riesgo independiente. La investigación actual se enfoca en el desarrollo de herramientas para mejorar su abordaje, como pruebas validadas para medir el conocimiento de los profesionales sobre el PICS y modelos predictivos para detectar el riesgo de trastornos mentales asociados. Además, se destaca la emergencia del concepto PICS-Familiar, con protocolos de estudio en desarrollo en Chile para medir el impacto en los cuidadores.

## CONCLUSIONES:

El seguimiento estructurado post-alta es clave para la detección precoz y el manejo integral del PICS. En Chile, no existen protocolos nacionales formales, dependiendo de iniciativas aisladas en algunas UCI, lo que evidencia una necesidad de estandarización. Se propone la creación de protocolos adaptados a la realidad local, la capacitación de equipos y la implementación de modelos de seguimiento híbridos (telemedicina y presencial) para mejorar la atención. Relevancia para la práctica: Enfermería cumple un rol esencial en todo el proceso, desde la identificación temprana de pacientes en riesgo, aplicación de herramientas de tamizaje, educación al paciente y su familia sobre el PICS, coordinación del equipo multidisciplinario para la rehabilitación y el monitoreo sistemático de los síntomas tras el alta hospitalaria.