

SINDROME POST CUIDADOS INTENSIVOS EN FAMILIARES: PREVALENCIA Y FACTORES ASOCIADADOS 6 MESES POST ALTA HOSPITALARIA

Cristobal Padilla-F.¹, Sergio Cortes-M.², Valentina Nilo-G.³, Leonora Miranda¹, Valentina Tapia-M.¹, Jesus Valderrama-N.¹, Francisca Cortes-A.⁴, Isidora Valenzuela-H.⁴, Rocio Cano-U.¹

1. Escuela de Enfermería, Pontificia Universidad Católica de Chile.

2. Unidad de Paciente Crítico, Hospital Dra. Eloísa Díaz

3. Escuela de Enfermería, Universidad de Los Andes

4. N/A

INTRODUCCIÓN:

El síndrome post cuidado intensivos en familiares (PICS-F) ha sido descrito en términos de alteraciones psicológicas experimentadas por familiares posteriores al alta del paciente desde una unidad de cuidados intensivos (UCI) [1]. No obstante, otros tipos de alteraciones tales como las físicas o cognitivas han sido poco investigadas, al igual que los factores asociados al PICS-F [2]. El objetivo de este estudio fue 1) Determinar la prevalencia del PICS-F en sus dimensiones psicológica, física y cognitiva; 2) Identificar los factores asociados a la sintomatología de cada dimensión.

MÉTODOS:

Estudio de corte transversal, analítico, correspondiente a un análisis secundario de un estudio realizado en una UCI de un hospital público de Santiago, Chile [2]. Se incluyeron familiares de pacientes con 3-10 días de estadía en UCI y soporte respiratorio, quienes entregaron datos sociodemográficos y completaron a los 6 meses post alta de la UCI, los cuestionarios PHQ-4 (ansiedad/depresión), IES-6 (estrés postraumático [TEPT]), SF-36 Vt (fatiga), test MEFO (función cognitiva), BRCS (resiliencia) y apoyo social (mMOS-SSS). La prevalencia de cada dimensión del PICS-F se estimó mediante porcentajes y los factores asociados a los síntomas de las dimensiones del PICS-F, por medio de regresiones lineales. El estudio fue aprobado por el Comité Ético de Ciencias de la Salud UC y todos los familiares firmaron un consentimiento informado.

RESULTADOS:

Se incluyeron 88 familiares con una edad promedio de 49,4 años (DS=12,9), siendo 77% de género femenino. La prevalencia de síntomas de ansiedad/depresión, TEPT, fatiga y riesgo de deterioro cognitivo leve fue de 17%, 19.3%, 35.2% y 1.1% respectivamente. La edad del familiar ($\beta = 0.05$, $p=0.004$), diagnóstico previo de salud mental ($\beta = 1.17$, $p=0.031$), género femenino ($\beta = 1.51$, $p=0.006$), puntajes del IES-6 ($\beta = 1.33$, $p<.001$) y SF-36 Vt ($\beta = -0.06$, $p<.001$) se asociaron con síntomas de ansiedad/depresión. La edad del familiar ($\beta = -0.01$, $p = 0.004$) y puntajes del PHQ-4 ($\beta = -4.47$, $p < .001$) se asociaron con síntomas de TEPT. El género masculino ($\beta = 12.92$, $p=0.006$) y puntaje PHQ-4 ($\beta = 4.47$, $p < .001$) se asociaron con síntomas de fatiga. Un nivel educacional técnico ($\beta = 1.06$, $p = 0.022$) o universitario ($\beta = 0.92$, $p=0.043$) se asoció a una mejor función cognitiva.

CONCLUSIÓN:

El PICS-F afecta a los familiares en múltiples dimensiones, siendo la física y la psicológica las más prevalentes. Factores como edad, género, antecedentes de salud mental y síntomas de ansiedad/depresión se asocian de forma diferenciada con las dimensiones del PICS-F. Estos hallazgos destacan la necesidad de una evaluación psicosocial y seguimiento multidimensional de los familiares tras la hospitalización en UCI. La naturaleza de los predictores identificados sugiere la necesidad de estudios que exploren el rol de variables asociadas a la experiencia del familiar en la UCI y de aquellas relacionadas con el cuidado del paciente posterior al alta.