USO DE INSUMOS MÉDICOS DESECHABLES Y REUTILIZABLES EN UNA UCI DE ALTA COMPLEJIDAD EN CHILE: ANÁLISIS DE OPORTUNIDADES PARA UNA GESTIÓN MÁS SOSTENIBLE

FERNANDA OLIVE-Castillo[1], M° Bernardita Sanhueza-Santander[2], Andrés Giglio-Jimenez[3], Andrés Ferre-Contreras[2]

1. Clinica Las Condes
2. Clínica Las Condes
3. Clínicas Las Condes

La crisis de plásticos es una problema global, con una producción que podría triplicarse al 2050 . Los microplásticos tienen un impacto negativo en la salud humana, afectando la respuesta a antibióticos, el crecimiento en infantes, y aumentando los riesgos de cáncer y enfermedades cardiovasculares . Las Unidades de Cuidados Intensivos (UCIs) enfrentan el desafío de manejar pacientes graves mientras a costa de ser grandes emisoras de basura, con hasta 13,6 kg/cama/día, de los cuales se estima que cerca del 45% es reciclable. Una de las estrategias para enfrentar este problema es fomentar el uso de insumos reutilizables. El objetivo de este estudio es cuantificar el porcentaje de insumos desechables utilizados en la UCI de un hospital de alta complejidad Metodología Se realizó un estudio observacional, descriptivo y de corte transversal en una UCI de alta complejidad en Chile durante enero de 2025 . Se revisaron todas las solicitudes de insumos registradas en el sistema electrónico de solicitud y dispensación. Los insumos se clasificaron como desechables o reutilizables según su definición operativa. La evaluación de la reutilización potencial fue realizada por enfermeras de la UCI. Se pesaron todos los equipos desechables con alternativas reutilizables en el mercado para contabilizar el potencial de desviación de residuos. Este estudio fue evaluado por el comité de ética de la Universidad Finis Terrae y exento, debido a la no asociación con datos sensibles. Resultados Durante el periodo de análisis, se registraron 30.255 unidades de insumos clínicos, correspondientes a 229 tipos distintos. Del total, 10 tipos (4,81%) fueron clasificados como reutilizables, representando 156 unidades solicitadas (0,5%). Se identificaron 41 productos desechables con una contraparte reutilizable disponible en el mercado nacional, lo que podría reducir significativamente la generación de residuos sanitarios en cerca de 369 kg mensuales. Los cinco insumos más utilizados fueron: Alcohol Pad al 70% (3.200 unidades), pecheras con mangas desechables (2.300 unidades), jeringas 10 cc Luer-Lock (2.149 unidades), sabanillas ultra absorbentes (1.390 unidades) y agujas desechables 18G x 1 ½ (1.300 unidades). Conclusiones En esta UCI predomina el uso de equipos desechables y fomentar el uso de equipos reutilizables es crucial para disminuir los desechos en la UCI, disminuyendo potencialmente cerca de 369 kilos mensuales de basura asimilable a domiciliaria, la identificación de 41 productos desechables con alternativas reutilizables disponibles en el mercado nacional abre oportunidades concretas para reducir el impacto ambiental y avanzar hacia una gestión más sostenible. Potencialmente es necesario un equipo multidisciplinario para evaluar cada producto y mantener la calidad de los cuidados, además se requiere un estudio multicéntrico para conocer la realidad nacional y global del uso de desechables en las UCIs y fomentar la colaboración en la gestión de compra sostenible.