PERCEPCIÓN DE KINESIÓLOGOS DE CUIDADO INTENSIVO DE UN HOSPITAL REGIONAL A UN PLAN DE MEJORA EN PROCESO CLÍNICO-ASISTENCIAL

María Violeta Navarro-Zapata[1], Alexis Silva-Gutiérrez[2], Yorschua Jalill-Contreras[3]

1. Hospital Clínico Herminda Martin Chillán
2. Hospital Clínico Herminda Martin
3. Pontificia Universidad Católica de Chile

INTRODUCCIÓN:
La World Physiotherapy (WP) promueve la implementación de un proceso asistencial (PA) estructurado en kinesiología, que debe iniciar con un examen y evaluación del paciente, seguidos del diagnóstico, pronóstico y planificación de la intervención. Sin embargo, se desconoce el grado de adherencia a estas recomendaciones en el contexto local.

OBJETIVO:
Este estudio tuvo como objetivo conocer la percepción de un equipo de kinesiólogos de cuidados intensivos respecto a un plan de mejora aplicado al proceso asistencial en pacientes críticos. Este estudio cuenta con aprobación del comité ético científico del Hospital Clínico Herminda Martin de Chillán.

MÉTODO:
Se diseñó un estudio transversal descriptivo que incluyó una encuesta inicial para evaluar la adherencia a las etapas del PA y detectar puntos de mejora. Posteriormente, se implementó un plan de intervención que incorporó herramientas como la anamnesis funcional, pautas estandarizadas de evaluación, diagnóstico basado en la Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF), y documentación estructurada de objetivos y planes terapéuticos. Luego de dos semanas, se aplicó una encuesta para evaluar la percepción del nuevo modelo.

RESULTADOS:
Participaron 16 kinesiólogos, de los cuales el 78,3% tenía menos de 10 años de experiencia clínica. Inicialmente, se identificó baja adherencia en las etapas de anamnesis funcional (35,1%), diagnóstico kinesiológico (78,3%) y documentación de objetivos y planes (35,1%). Tras la intervención, se logró una adherencia del 100% a todas las etapas del PA. El 87,6% de los encuestados consideró que la anamnesis funcional enriqueció la evaluación del paciente, mientras que el mismo porcentaje valoró positivamente las pautas estandarizadas. El 81,3% afirmó que el uso del modelo CIF facilitó el diagnóstico, y el 87,5% percibió mayor claridad clínica gracias a la documentación estructurada de objetivos y planes. El 93,8% expresó su deseo de mantener y consolidar el nuevo modelo implementado.

CONCLUSIÓN:
La implementación de herramientas estructuradas en el PA permitió mejorar la percepción del equipo profesional y facilitó el abordaje clínico, validando su utilidad en el contexto local.