

IMPACTO DEL GRUPO DE APOYO PARA EX PACIENTES DE UCI ADULTOS DEL HOSPITAL DR. FRANCO RAVERA ZUNINO (HFRZ) EN SU CALIDAD DE VIDA.

Madeline Pradenas-Ramírez¹, Víctor Vásquez-Gómez², Carolina Cartes-Rubio³

1. Unidad de Paciente Crítico adulto, Hospital Dr. Franco Ravera Zunino, Rancagua, Chile

2. Unidad de Paciente Crítico Adulto, Hospital Dr. Franco Ravera Zunino, Rancagua, Chile.

3. Universidad de O'Higgins, Rancagua, Chile. Hospital Dr. Franco Ravera Zunino, Rancagua, Chile.

INTRODUCCIÓN:

En la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), se vive una experiencia compleja, donde no solo se compromete la vida del paciente, sino también, distintos tipos de secuelas físicas, emocionales, cognitivas y sociales. Estas secuelas afectan en la calidad de vida y aún más cuando no son tratadas, lo que provocan una disminución significativa en la misma, así como la independencia, relaciones sociales y el día a día de cada persona. Los grupos de apoyo demuestran ser de gran importancia al momento de buscar alternativas efectivas para reducir la sensación de aislamiento entre personas que hayan experimentado situaciones similares. En este contexto, esta actividad surge como un espacio estratégico donde ex pacientes y familiares pueden compartir sus experiencias y adquirir herramientas para afrontarlo. Este estudio tiene por objetivo evaluar el impacto del grupo de apoyo para ex pacientes UCI del HFRZ y sus familiares en la percepción de su calidad de vida.

METODOLOGÍA:

El presente estudio es de carácter retrospectivo, descriptivo, transversal y observacional. La población está compuesta por ex pacientes UCI del HFRZ entre septiembre 2024 y octubre 2025, que hayan asistido al menos a una sesión del grupo de apoyo, la cual consiste en reuniones presenciales donde se conversan diferentes temas y se comparten las reflexiones personales, con la presencia de la psicóloga junto a una enfermera de la UCI, quien desempeñan el rol de facilitadoras. Se excluirán a quienes no puedan asistir a las sesiones, presenten daño cognitivo severo o dependencia que impida la participación. La información se obtendrá a partir de registros y encuestas aplicadas de manera telefónica con los ex pacientes y/o sus familiares, donde ocho preguntas de opción múltiple y cuatro preguntas de respuesta abierta, buscan evaluar infraestructura, impacto, utilidad y el deseo de volver a asistir a una nueva reunión.

RESULTADOS:

Se espera evidenciar una mejora significativa en la percepción de la calidad de vida de los participantes tras asistir al grupo de apoyo. Dentro de los resultados preliminares de las siete sesiones, la respuesta que predomina en siete de las ocho preguntas de alternativas es "mucho", lo que nos da a entender que el impacto del grupo de apoyo es beneficioso y útil, tanto para los ex pacientes y sus familiares.

CONCLUSIONES:

La investigación busca visibilizar la importancia de contar con un enfoque biopsicosocial en la atención, donde la recuperación no termina al momento de recibir el alta. El estudio también busca la posibilidad de replicar el grupo de apoyo en otros hospitales chilenos e internacionales, difundiendo y consolidando el rol de la humanización en la práctica intensiva, junto con favorecer la comprensión de las posibles secuelas, reconociendo la utilidad y beneficio del espacio de acompañamiento posterior al alta, conocido como el grupo de apoyo.