Mirarse nuevamente al espejo: Influencia de la Autopercepción en la Salud Mental del Paciente Gran Quemado.

Fernanda Gómez Fuentes[1], María Isabel González Valdés[2], Carolina Zapata Aqueveque[3]

1. Clínica Alemana; Universidad de los Andes
2. Hospital Urgencia Asistencia Pública
3. Universidad de los Andes

INTRODUCCIÓN:
la hospitalización en una UCI constituye una experiencia emocional abrumadora donde el temor y la angustia son reconocidos como sentimientos comunes. Cuando ocurre en el gran quemado, se le suman las limitaciones funcionales, el dolor y el impacto en la autopercepción repercutiendo en la salud mental y el proceso de rehabilitación, por lo que intervenir en estos escenarios pudiera proporcionar una comprensión por parte de las personas afectadas y favorecer su recuperación y rehabilitación.

OBJETIVO:
Explorar en la literatura cómo influyen las quemaduras en la autopercepción y salud mental de pacientes gran quemados hospitalizados en UCI.

METODOLOGÍA:
durante junio y julio se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos Pubmed,Only,Scielo, Library y Scopus.Se utilizaron los términos MesH “Burn Patients”,“Burns”,“Intensive Care Units”,“Critical Care”,“Self Concept”,“Mental Health” y booleanos. Se identificaron 99 estudios. La selección se realizó secuencialmente desde la lectura de título y resumen;recuperando las versiones completas de 9 artículos pertinentes. Aplicando criterios de inclusión y exclusión y considerando jerarquía de evidencia según CEBM se analizaron 5 estudios.

RESULTADOS:
La evidencia disponible es heterogénea y escasa. En los artículos destaca el aumento de patologías de salud mental siendo los más frecuentes la depresión, ansiedad, estrés postraumático y abuso de sustancias asociado al proceso de aceptación de la lesión. Asimismo, un estudio destaca el impacto de la quemadura en la autoestima ocasionando aislamiento social y estigma. Es crucial implementar intervenciones que fortalezcan la autoestima, mejoren el afrontamiento y evite el desarrollo de interpretaciones irracionales sobre sí mismos así como también actividades holísticas en etapas tempranas.

CONCLUSIONES:
El abordaje de la autopercepción en pacientes gran quemados hospitalizados en UCI es fundamental para mejorar su salud mental durante el proceso de recuperación. La literatura revela que las quemaduras, más allá de las consecuencias físicas, poseen un impacto en la autopercepción y autoestima de los pacientes. La insatisfacción con la imagen corporal, el estigma y las creencias irracionales son factores que contribuyen al deterioro de la salud mental, manifestándose en trastornos como la depresión, ansiedad y trastorno de estrés postraumático. Asimismo se demuestra la necesidad de realizar nuevas investigaciones que aborden la autopercepción y su estrecha relación con la salud mental en el paciente gran quemado en fase aguda para comprender el proceso de identificación del cuerpo tras el trauma. Es importante mencionar que dentro de las limitaciones del presente trabajo destaca la heterogeneidad de los estudios, lo cual afecta la generalización de los resultados, así como también la evidencia de baja calidad de acuerdo con la clasificación CEBM. Se propone realizar nuevas investigaciones en el área incorporando recursos como mindfudnless.