Síndrome Post UCI Familiar en una muestra de familiares de pacientes en UCI por COVID-19

Gabriel Fuentes Parra[1], Matías Gajardo Cerda[1], Daniela Villarroel Velásquez[1], Leyla Alegría Vargas[1], Paula Repetto Lisboa[1], Enrique Carrasco[1]

1. Pontificia Universidad Católica de Chile

Introducción El Síndrome Post-UCI Familiar (PICS-F) es una condición que presentan familiares de pacientes hospitalizados en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI), caracterizado por la aparición de síntomas depresivos y ansiosos, de estrés post traumático (TEPT). Estos síntomas pueden persistir después de que el paciente ha sido dado de alta, afectando la calidad de vida de los familiares. La prevalencia del síndrome se describe en rangos entre 2,5% a 69%, con medianas de 28% para ansiedad, 24% para depresión, y 31% para TEPT. Estas diferencias se explican por el rol de factores de riesgo como ser cónyuge del paciente, tener antecedentes de trastornos mentales e insatisfacción con la comunicación en la UCI, entre otros. En el caso de Chile, desconocemos si hay estudios respecto del PICS-F. El presente estudio tuvo como objetivo examinar la prevalencia de síntomas de PICS-F en una muestra de familiares de pacientes hospitalizados en UCI durante la segunda ola de la pandemia por COVID-19. Metodología Participaron 92 familiares de pacientes hospitalizados en UCI por COVID-19 y en ventilación mecánica por al menos 48 horas, quienes fueron parte de una intervención en comunicación para equipos de UCI, quienes fueron reclutados durante la hospitalización. Para este estudio se utilizaron los datos de la evaluación base. Los familiares fueron evaluados al reclutamiento y luego de consentir para participar en el estudio. La edad promedio de los familiares fue de 40,76 (d.e. 12,13; rango 18-76). Un 44% era cónyuge del paciente y un 31,9% hijo o hija. Para evaluar depresión y ansiedad se usó el HADS y la escala de impacto de eventos revisada para TEPT. Las dos escalas están validadas para ser usadas con población chilena. Los procedimientos fueron aprobados por el Comité de Ética institucional. Resultados El promedio de puntaje de depresión fue 8,65 (d.e=3,73), de ansiedad 11,75 (d.e.=5,11) y de TEPT 38,51 (d.e.=18,41). Al considerar los puntajes de corte para criterios diagnósticos, un 38,5% de los participantes cumplían con ese criterio para depresión, un 61,5% para ansiedad y un 45,7% para TEPT. Conclusiones Los resultados muestran una prevalencia de síntomas de PICS-F en los rangos más altos de los reportados en estudios anteriores. Esto puede deberse a que el estudio fue realizado en el contexto de la pandemia. Sin embargo, reflejan que es un problema de salud relevante. Dado que el PICS-F es poco conocido, estudios de este tipo pueden mostrar que es un problema prevalente y frecuente en familiares de pacientes en UCI de nuestro país y otras partes del mundo. También sugieren la necesidad de diseñar e implementar intervenciones orientadas a prevenir estos síntomas, además de intervenciones para tratar los síntomas que padecen los familiares. Resultados adicionales abordan el rol de distintos factores de riesgo en los síntomas de PICS-F.