Conocimientos generales sobre terapia física en profesionales de la Unidad de Cuidados Intensivos del adulto: Encuesta multicéntrica.

Ricardo Arriagada[1], Constanza San Martín[1], César Pedreros[1], David Kraunik[1], Cristian Pérez[2], Denise Battaglini[3]

1. Hospital Las Higueras
2. Hospital Clinico Félix Bulnes
3. Anesthesia and Intensive Care, IRCCS Ospedale Policlinico San Martino, Genoa, Italy. Department of Surgical Sciences and Integrated Diagnostics (DISC), University of Genoa, Genoa, Italy.

INTRODUCCIÓN:

La ejecución de la terapia física (TF) en la unidad de cuidados intensivos del adulto (UCI) ha demostrado ser segura, ejecutable y conferir efectos beneficiosos, multi sistémicos, para el usuario críticamente enfermo1 . Considerándose una piedra angular en el manejo actual del usuario críticamente enfermo2. Ahora bien, para su desarrollo en la UCI, se requiere de un equipo interdisciplinario que sea capaz de establecer una comunicación efectiva en torno a la planificación de la TF3 4. En este sentido, existe evidencia reciente que relata un deficiente conocimiento en torno a la TF por parte de los profesionales clínicos que trabajan en la UCI. Será por lo tanto el objetivo de este trabajo, aplicar una encuesta dicotómica, que permita conocer los conocimientos sobre TF en profesionales de la UCI5.

METODOLOGÍA:

Estudio cuantitativo, descriptivo de corte transversal. Recolección de datos a través de una encuesta tipo cuestionario dicotómico, realizada en el mes de agosto a profesionales (médicos, enfermeros, kinesiólogos, terapeutas ocupacionales y fonoaudiólogos) de la UCI del Hospital Las Higueras de Talcahuano, Hospital Félix Bulnes de Cerro Navia y Hospital Regional de Punta Arenas. La encuesta será anónima. En los antecedentes demográficas recolectados se encuentra, sexo, edad y años de experiencia en UCI. Se requerirá puntualizar la profesión del encuestado. La aplicación de la encuesta ha sido autorizada por las jefaturas médicas de cada institución participante. El protocolo ha sido enviado al comité de ética del Servicio de Saluda Metropolitana Oriente. El análisis se realizará a través del software estadístico SPSS (versión 26).

RESULTADOS:

Se ha conseguido encuestar a un total de 134 profesionales de 250 respuestas posibles. El promedio de edad fue de 34 años (24 -58). El promedio de años de experiencia fue de 6 años (1 – 26). El 62% de los encuestados declaró tener formación específica en TF. El 14,2% de los encuestados contestó que la TF, no forma parte del paquete ABCDE de medidas para propiciar la liberación de la UCI (Fig. 1). El 14,9% expresa que la movilización fuera de la cama no es segura para los pacientes en ventilación mecánica (Fig. 2). El 6,7% se inclina por responder que la práctica de la terapia física en el paciente crítico se pudiese asociar a un aumento de la incidencia y gravedad del delirium.

CONCLUSIONES:

De los resultados obtenidos se muestra que, pese a la oleada de evidencia existente que expresa los beneficios asociados a la TF, aún existen profesionales que asocian inseguridad a la TF en usuarios en VM, que no relacionan la TF a la liberación de la UCI y que atribuyen posible responsabilidad a la TF como generador de delirium. Con ello queda de manifiesto, la necesidad de mayor educación en relación con la cultura del movimiento en la UCI.