ACCIDENTES CEREBROVASCULARES EN CHILE: EVALUACIÓN DE LA RELACIÓN ENTRE CONSULTAS A URGENCIAS, EGRESOS Y MORTALIDAD EN PACIENTES DE HASTA 60 AÑOS PARA EL PERIODO 2018-2023.

Fernanda Contreras Pérez[1], Oscar Gatica Lucero[2], Nicolas Meza Saavedra[3]

1. Universidad de valparaiso
2. Universidad de Valparaiso
3. Centro de Salud Familiar Placeres

INTRODUCCIÓN:

El Accidente Cerebrovascular (ACV) corresponde a la interrupción del flujo sanguíneo al cerebro, presentando un alto riesgo de muerte y secuelas como hemiparesia y disartria.

EXISTEN DOS TIPOS:

isquémico, el más frecuente, causado por la obstrucción de arterias y hemorrágico, el más letal, causado por la rotura de un vaso. Dentro de los factores de riesgo tenemos hipertensión, diabetes, obesidad y edad avanzada. En Estados Unidos es la quinta causa de muerte y en Chile la segunda, afectando especialmente a adultos mayores. El objetivo del estudio es evaluar la relación entre consultas a urgencias, egresos y mortalidad por ACV en pacientes de hasta 60 años en Chile entre 2018 y 2023.

METODOLOGÍA:

Estudio descriptivo ecológico. Se utilizó una base de datos anonimizada de 92.465 pacientes ?60 años con diagnóstico de ACV registrados en urgencias, hospitalizaciones y defunciones, según datos del departamento nacional de estadísticas e información de salud. Se excluyeron registros incompletos. Las variables analizadas fueron sexo, edad, tipo y región. Se utilizaron los códigos CIE-10 I60-I63 para clasificar los tipos de ACV. El análisis incluyó estadística descriptiva, Chi-Cuadrado y ANOVA por cada 100.000 habitantes, con uso de software Stata-18. No fue necesario comité de ética.

RESULTADOS:

Se registraron 4.030 defunciones, con una edad promedio de 49,5 años, el 57,5% corresponden a hombres, siendo la hemorragia intraencefálica la más común con un 51%. La mayor cantidad de defunciones se registró en la Región Metropolitana con un 38,2%, seguida por Valparaíso con un 10%. Se registraron 92.465 consultas a urgencias, la mayor prevalencia se encontró en el rango etario entre 15 a 60 años y durante el periodo de estudio se observó un incremento de 22,2%. Se registraron 24.147 egresos hospitalarios, alcanzando un peak en 2023 con 4.887, con predominio del sexo masculino. El grupo etario más afectado es el de 50 a 60 años. Se produjo un aumento del 58.5% durante el periodo estudiado. Destacando un tiempo promedio de hospitalización de 14 días.

CONCLUSIONES:

Se observó un aumento significativo de consultas a urgencias y egresos hospitalarios por accidentes cerebrovasculares (ACV) en menores de 60 años en Chile, con una mayor mortalidad en casos hemorrágicos además de una mayor carga en hombres y en regiones urbanas. Los resultados subrayan la importancia de implementar políticas preventivas enfocadas en factores de riesgo modificables como la hipertensión, obesidad y tabaquismo, especialmente en poblaciones más jóvenes. A medida que aumentan los casos de ACV en esta población, el sistema de salud debe adaptarse a esta nueva realidad, enfocándose en una intervención temprana y eficaz para prevenir la morbilidad y mortalidad asociadas.