Impacto de la Rehabilitación Pre-trasplante en Paciente con Trasplante Pulmonar Bilateral en Chile a Proposito De Un Caso

Salomon Sierra Rodriguez[1], Tomas de la Barra Barrales[1], Maria Jesus Ojeda Vergara[1], Mariana Navarro Lazarraga[1], Luis Arturo Chacón Herrmann[1], Oscar Luis Valencia Caicedo[1], Mauricio Fica Delgado[2], Leonardo Soto Godoy[3], Tomás Regueira Heskia[3], Nicolette Van Sint Jan Dragicevic[4], Rodrigo Kemeny Burgos[4]

1. 1. Programa de Especialización en Medicina Intensiva del Adulto, Universidad Finis Terrae, Santiago de Chile, Chile
2. 2. Cirujano de Torax - Clínica Santa María, Santiago de Chile, Chile
3. 3 .Médico Intensivista - Jefe Técnico UPCA Clínica Santa María, Santiago de Chile, Chile
4. 4. Médico Intensivista - Residente UPCA Clínica Santa María, Santiago de Chile, Chile

El trasplante de pulmón representa un hito revolucionario en el tratamiento de enfermedades pulmonares terminales. Desde sus inicios experimentales en la década de 1960 hasta su consolidación como opción terapéutica viable, esta técnica ha experimentado una evolución significativa[1]. Chile enfrenta desafíos únicos en este campo. Actualmente tiene una tasa de 6-10 por millón de habitantes, lo que demanda una mejora constante de las intervenciones para garantizar resultados positivos[2]. En este contexto, presentamos un caso que ilustra nuestro enfoque previo al trasplante pulmonar desde la perspectiva de la rehabilitación. Las intervenciones realizadas han demostrado un impacto crucial en el desenlace positivo para nuestros pacientes. Este caso particular involucra a una paciente con estadía hospitalaria prolongada en espera de trasplante, con antecedentes de bronquiectasias y aspergilosis pulmonar, quien recibió un manejo multidisciplinario y seguimiento detallado. Los resultados obtenidos son comparables a los esperados según recomendaciones internacionales[3,4,5,6]. Es importante destacar que en Chile aún carecemos de documentación reciente sobre resultados a largo plazo debido al limitado número de casos. [1]Sin embargo, este caso proporciona una perspectiva valiosa sobre la efectividad de las estrategias de rehabilitación y movilización temprana en pacientes críticos en espera de trasplante pulmonar. La relevancia de este caso radica en su potencial para informar y mejorar las prácticas clínicas en el manejo pre-trasplante de pacientes con enfermedades pulmonares terminales. Además, subraya la importancia de un enfoque multidisciplinario y la implementación de protocolos de rehabilitación basados en evidencia, incluso en contextos con recursos limitados. A continuación, presentaremos los detalles del caso, incluyendo las intervenciones realizadas y los resultados obtenidos, de acuerdo con las últimas recomendaciones en el campo. Nuestro objetivo es contribuir al conocimiento actual sobre el trasplante pulmonar y la rehabilitación de pacientes críticos en espera de trasplante.