Descripción de las pacientes puérperas obstétricas críticas ingresadas a una Unidad de Cuidados Intensivos adultos

Diana Vergara Mayorga[1]

1. Dirección de enfermería, Clínica alemana de Santiago

Las pacientes puérperas obstétricas críticas tienen sobre 20 semanas de gestación y menos de 42 días post parto que ingresan a una unidad de cuidados intensivos (UCI). Los diagnósticos de ingreso a UCI son preeclampsia, síndrome hipertensivo del embarazo, síndrome HELLP, entre otros; que requieren de un enfoque óptimo y precoz para prevenir su mortalidad. Actualmente la maternidad de la población ha cambiado por priorizar el ámbito profesional, postergando así la gestación y por consiguiente mayor riesgo obstétrico, sobre todo en países desarrollados. Pacientes que ingresan tienen mayor edad, son obesas y sin red de apoyo. Gran mayoría son multíparas y con principal diagnóstico hemorragia post parto, constituyendo una pequeña porción de los pacientes en UCI, pero representan un gran desafío para el equipo multidisciplinario a cargo. El objetivo de este trabajo es describir a puérperas obstétricas críticas permitiendo conocer su perfil con el fin de entregar un cuidado de calidad y oportuno. Estudio observacional, retrospectivo, realizado sobre una cohorte prospectiva entre enero 2022 y diciembre 2023, en UCI adulto de Clínica Alemana de Santiago. Este estudio forma parte del protocolo RUCI, aprobado por el Comité de Ética con exención de consentimiento informado. Se consideraron todas las pacientes puérperas obstétricas durante el periodo, excluyéndose a menores de 18 años. Se describió la población según características demográficas, antropométricas y gestacionales. Se consideró como factores de riesgo de hospitalización UCI: diabetes gestacional, síntomas de parto prematuro, hipertensión y placenta previa. Se realizó estadística descriptiva para el análisis de los datos obtenidos. Se muestran los resultados en medianas e intervalos intercuartílicos. Se identificaron 26 pacientes, en su mayoría de 36 [33-39]años y semana gestacional 35[32-37]. La descripción completa de la población se ve en la Tabla 1. El 3.8% de las puérperas obstétricas presenta obesidad y el 19,2% presenta patologías durante su embarazo. La multiparidad presente en el 23.1% de nuestras pacientes. Los diagnósticos de ingreso a UCI fueron preeclampsia 57.7% y síndrome HELLP 34.6%. La mortalidad de la población estudiada fue de 3.8%. Se destaca que el 92,3% de las pacientes no presentan complicaciones durante su hospitalización. Este estudio proporciona una descripción detallada de las pacientes puérperas obstétricas encontrando diferencias de las características reportadas en la literatura. Nuestras pacientes representan una población única, con condiciones no relativamente frecuentes, lo que justifica profundizar el estudio en este tipo de pacientes. Manejar entidades patológicas en el puerperio, garantiza el exitoso resultado del que podemos mostrar en esta investigación, por lo que, continuar el estudio y generar instancias de capacitación, se torna imprescindible para el desarrollo práctico de nuestra profesión.