Estrategias de comunicación de bajo costo en un caso de Guillain Barré variante Bickerstaff dentro de unidades de cuidados intensivos.

TO Andrea Duarte M.[1], Flga Barbara Kraushaar Z.[1], Flga Katherine Peralta A.[1]

1. Clinica Alemana de Santiago, Vitacura

El síndrome de Guillain-Barré (SGB) es una enfermedad inflamatoria del sistema nervioso periférico, cuya fisiopatología se ha relacionado con infecciones, que afecta la movilidad y la sensibilidad de las extremidades y músculos craneales. La encefalitis de tronco encefálico de Bickerstaff se considera parte del espectro de SGB. Aproximadamente un 20% de los pacientes con SGB requieren ventilación mecánica debido a insuficiencia respiratoria, lo que limita la comunicación efectiva. Se presenta el caso de una paciente de 67 años con la variante Bickerstaff del SGB, que sufrió tetraparesia, compromiso respiratorio y limitaciones comunicativas. A lo largo de su tratamiento, se implementaron diversas herramientas de bajo costo para mejorar la comunicación, como el uso de movimientos cefálicos y mandibulares, una pizarra con cuadrantes para seleccionar letras, y un cintillo con puntero láser. Estas estrategias facilitan la interacción con el equipo médico y familiares, sin embargo, se describen limitaciones relacionadas con la dependencia de operador externo, tiempo y disposición de los interlocutores. Se destaca la importancia de estrategias de comunicación temprana en pacientes críticos, destacando la efectividad de herramientas simples y de bajo costo. Se recomienda la validación de escalas de comunicación adaptadas al español, como la FCS-ICU y la ECS, para evaluar la capacidad comunicativa y mejorar la calidad de vida de los pacientes en UCI, se utilizaron estas escalas para describir la comunicación del caso descrito. A su vez, se sugiere el entrenamiento del equipo médico como interlocutores y mediadores en el proceso comunicativo.